

ЖИЗНЬ В СТАШЦЕ

№8(8) от 12 сентября 2011

ГАЗЕТА ДЛЯ МОЕЙ СЕМЬИ

МЫ ВЫБИРАЕМ КАЧЕСТВО



ТД «Перекрёсток»
2 этаж
ул. Липецкая, 7а
тел.: 329-24-88
e-mail:
cluboleworld@gmail.ru

Режим работы:
Понедельник - Пятница с 12.00 до 20.00
Суббота - Воскресенье с 11.00 до 17.00

**Вы любите отдыхать комфортно
и не переплачивать за это?-**

ТОГДА ПРИХОДИТЕ К НАМ!!!

Турагентство «ОлеВорлд» проводит акцию:
5% скидок по всем туристическим направлениям

ЧИТАЙТЕ И СМОТРИТЕ ВИДЕО НА САЙТЕ WWW.JUSTLAD.RU

Что скажет партия дела? **3** | «Зелёные» выходные **7** | Школьнику 40 лет **8**

ЮЗАО: анонсы экология новости спорт фитотерапия афиша выходных дней: ЮАО



стр. **3**

ЗАХВАТЫВАЮЩИЙ МАТЧ В ОТВЕТ НА КАТАСТРОФУ

- Сюда надо приезжать с детьми и с хорошим фотоаппаратом. Надо было взять с собой сына, чтобы он ощутил гордость за свою страну! – *читайте на стр.4*

Мы сознательно не переходим на систему самообслуживания с целью наибольшего общения покупателя и продавца, чтобы последний мог рассказать о товаре все и тем самым максимально облегчить выбор покупателю. Да и потом, диалог сближает людей. – *читайте на стр.5*

Мне всю жизнь казалось, что послеобеденная тяжесть и сонливость - это признак хорошего обеда, а изжога - это лишь побочное явление... - *читайте на стр.6*

Порядок получения земельных участков – *читайте на стр.8*

Продаются котята-британцы – *читайте на стр.13*



завод светопрозрачных конструкций

ХАМЕЛЕОН
www.hameleon.ru

Крепёжные - Германский Профиль GEALAN
Фурнитура GU, ХАМЕЛЕОН

ОКНА

ПВХ и АЛЮМИНИЙ

- ✓ Остекление квартир, коттеджей, балконов и лоджий
- ✓ Рольставни, жалюзи
- ✓ Двери, входные группы
- ✓ Ворота всех типов
- ✓ Витражи

5 ЛЕТ ГАРАНТИИ

Почувствуйте разницу!
Серая уплотнительная резина, скрытая фурнитура.

Ничего лишнего!

Многоканальные телефоны:
996-67-76; 56-60-60

Подробности в офисах продаж и на сайте www.oknahameleon.ru



ОТ РЕДАКЦИИ

ЗДРАВИА всем вам, уважаемые читатели, и **ЛАДА** в ваши семьи!

Мы привыкли подводить итоги перед Новым Годом. Кто-то при этом загадывает желания на будущее, а кто-то расписывает по шагам свои предстоящие действия. Обычно результатов достигают вторые.

Нам бы очень хотелось обратить ваше внимание на события, которые сейчас разворачиваются в нашей стране. Пусть даже это и выходит за рамки газеты. Мы имеем в виду декабрьские выборы. Знаете, почему?

Нам нужно прийти на выборы только для того, чтобы наши листки не заполнили за нас. А иначе и фальсифицировать ничего не нужно – наши бюллетени заполняются на «нужную» партию и... всё по-честному... Если вы никогда не ходили на избирательный участок, или забросили это дело из-за бесполезности, начните читать нашу газету. А мы постараемся простым доступным языком рассказать о каждой партии. Чтобы 4 декабря прозрачные выборы состоялись.

Больше всего мы обращаемся именно к тем, кто «расписывает свои шаги», кто видит зависимость между своими действиями и последующим результатом.

Уже многие годы людей пугают концом света в 2012 году. Он будет, только знаменует он собой наступление новой эры - эры процветания России! И от нашего с вами решения зависит, как быстро она наступит.

А пока у нас середина сентября, скоро «бабье лето», желтые и багряные листья. Самое время приятных прогулок или посиделок у костра в лесу. Можно поехать за город и пройти лесотерапию (www.lesoterapia.narod.ru), послушать там бардовские песни Олега Крючкова (о нём мы расскажем в следующем выпуске) и просто подышать свежим сосновым воздухом.

Пишите: capitalife@mail.ru
Звоните: 8 (495) 922-34-27
Заходите: www.justlad.ru

ДОРОГОЕ КУРЕНИЕ

После принятия закона «О защите здоровья населения от последствий потребления табака» штраф за курение в общественных местах может составить около 1,5 тыс. руб. А к 2015 г. Минздравсоцразвитие планирует полностью запретить курение в транспорте, подъездах, кафе и ночных клубах, ограничить продажу и рекламу сигарет и поднять стоимость акцизов. До обеда организован отдых для детей. После обеда – для всех посетителей парка.

План работ:

▶ АКТУАЛЬНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

- о событиях в округе и в городе.

▶ АНОНС ПРЕДСТОЯЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ:

- культурных
- спортивных
- творческих...

▶ ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ШАГИ:

- рассказываем о понятных и доступных каждому человеку действиях по улучшению окружающего пространства.

▶ ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА ЭКОЛОГИЧЕСКИХ АКЦИЙ

▶ ГОТОВИМСЯ К ВЫБОРАМ. ОБСУЖДАЕМ ПРОГРАММУ ПОЛИТИЧЕСКИХ ПАРТИЙ

▶ ИНТЕРВЬЮ СО ЗНАМЕНЫТЫМИ ЛЮДЬМИ

О ком вы бы хотели прочитать?

▶ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ОТВЕТ НА ВАШ ВОПРОС

▶ **ДЛЯ ДАЧНИКОВ И САДОВОДОВ** – рубрика «Органическое земледелие». Как на своем участке получить максимальный результат при минимуме усилий.

▶ **ОТДЕЛЬНАЯ РУБРИКА «ДЕТЯМ»** с различными сказками, загадками, ребусами и раскрасками. Чтоб детей развивать и мамам время свободное давать.

▶ СПЕЦИАЛЬНАЯ РУБРИКА «ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ»

Приглашаю присылать свои стихи, рисунки, рассказы. Уверена, среди москвичей много талантливых людей!

▶ ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ЗА 2011 ГОД ПРОВЕДЕНИЕМ ЛОТЕРЕИ СРЕДИ ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ.

Приз – поездка в Париж на выходные на двоих. Сохраняйте все номера нашей газеты и мы обменяем их на лотерейный билет. А газеты, как и положено, отправятся во вторпереработку.

Опрос недели:

1. Будете ли Вы принимать участие в декабрьских выборах?

2. Какая из партий, представленных в списках вызывает уважение и чем?

- Единая Россия
- ЛДПР
- КПРФ
- Справедливая Россия
- Патриоты России
- Правое Дело
- Яблоко

3. Какая партия, по-Вашему, соберет наибольшее количество голосов?

4. А каким – не место в Думе?

5. Какие проблемы в России нужно решать в первую очередь?

6. В каких источниках информации Вам было бы интересно узнавать о предстоящих выборах?

7. Готовы ли Вы помогать «правильной» с Вашей точки зрения партии? Что можете сделать для этого?

8. Или Вам абсолютно всё равно, что происходит в стране?

9. Что бы Вы сделали, если бы стали Президентом?

10. Есть ли у Вас предложения о пути развития России?

Ответы оставляйте на сайте WWW.JUSTLAD.RU

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ БАСКЕТБОЛЬНЫЙ МАТЧ

Лада РОДИОНОВА



6 сентября в СК «Игровой», на территории ЦСКА, прошёл благотворительный баскетбольный матч «Pro100Basket помогает», средства от которого переведены жертвам крушения теплохода «Булгария» и членам семей погибших. Матч состоялся по инициативе лидера «Правого Дела» Михаила Прохорова.

Несмотря на то, что профессионально баскетболом занимается всего несколько человек, игра получилась слаженной и захватывающей внимание зрителей!

В перерывах среди участников проводились и конкурсы. Например, кто за минуту забьёт больше всего мячей в корзину (здесь показал мастерство Евгений Пашутин, его рекорд 19 очков).

Общая сумма выставленных на аукцион лотов (среди которых – мяч с автографами сборной России) составила 2 миллиона 350 тысяч рублей.

Состав команд:

1. Тренер – Сергей Белов
- Аркадий Дворкович (помощник президента России)
- Попай Джонс (помощник главного тренера баскетбольного клуба «New Jersey Nets»)
- Андрей Перегудов (первый вице-президент банка ВТБ)

- Андрей Ведищев (генеральный директор БК «Локомотив-Кубань»)
- Павел Астахов (координатор чемпионата России среди молодёжных команд клубов ПБЛ)
- Василий Кикнадзе (генеральный директор АНО «Спортивное вещание»)
- Юлия Бордовских (пресс-атташе «Боско-Спорт»)
- Евгений Чаркин (CIO Северсталь)
- Валерий Тихоненко (генеральный директор БК «Астана»)
- Эдгард Запашный (дрессировщик, заслуженный артист России)
- Светлана Антипова (олимпийская чемпионка по баскетболу)
- Виктор Кравченко (заместитель генерального директора «Единой Лиги ВТБ»)
- Ольга Панкова (телеведущая)

2. Тренер – Сергей Иванов
- Михаил Прохоров (лидер партии «Правое Дело»)
- Александр Коновалов (министр юстиции России)
- Сергей Кущенко (исполнительный директор Союза биатлонистов России)
- Эйвери Джонсон (главный тренер «New Jersey Nets»)
- Светлана Абросимова (Олимпийская чемпионка по баскетболу)
- Сергей Белоголовцев (актер, телеведущий)
- Сергей Панов (генеральный менеджер БК «Нижний Новгород»)
- Наталья Рагозина (чемпионка мира по боксу)
- Аскольд Запашный (дрессировщик, заслуженный артист России)
- Дмитрий Конов (президент ООО «СИБУР»)
- Евгений Пашутин (главный тренер БУ УНИКС)



и студенческой сборной России

- Виктор Евтухов (замминистра юстиции)
- Сергей Костин (менеджер молодёжной сборной России по биатлону)

На этой неделе состоится съезд «Правого Дела», на котором, наконец-то, будет опубликована Программа партии. Напомним, что Михаил Прохоров стал Лидером партии два месяца назад. И сразу заявил, что «все, что мы почитаем за малое, это и есть великое, потому что основа государства – это его отношение к человеку. И поэтому наше самое главное, самое великое дело – это заложить основу уважения к человеку и заняться его насущными проблемами». Что Прохоров считает насущными проблемами россиян и как нужно их решать, широко обсуждается в во всех социальных сетях:

www.vkontakte.ru/md_prokhorov
www.facebook.com/prokhorovmd
www.twitter.com/MD_Prokhorov



ПАРКОВКА ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ

Мэр предложил соорудить в бесплатные парковочные места для пенсионеров, инвалидов и ветеранов войны. «У нас в городе их много их машин, на которых они не ездят или ездят очень редко. Для начала можно сделать такую стоянку в качестве эксперимента», - сказал С. Собянин.

ЮБИЛЕИ В МОСКВЕ

Виталий Таранов

ТОРЖЕСТВО МИНУВШИХ ДНЕЙ...



В первое воскресенье сентября столица отпела свой очередной День Рождения. Обычно торжество по этому случаю растягиваются на 2 дня, но в этом году суббота выпала на День солидарности в борьбе с терроризмом, и большинство праздничных мероприятий было перенесено на один день. Согласно традиции, на праздник небо просто обязано быть чистым. Но усилия девяти самолетов, разгонявших облака на расстоянии 150 км от Москвы, оказались тщетны. Единственное, что они добились - отсутствия дождя. А посему неготовых к холоду горожан согрели все, чем могли и как могли. Благо посмотреть было на что.

Впервые День города праздновался на Красной площади, куда прибыли президент Д. Медведев, мэр С. Собянин и Патриарх Московский и Всея Руси Кирилл. Кроме того, на брусчатке собрались около 3 тыс. артистов, которые показали театрализованное представление, соединяющее в себе историю, современность и будущее Москвы. В связи с этим была перекрыта вся главная площадь страны, что для многих оказалось настоящим сюрпризом.

Не менее массовое событие прошло в Коломенском. Здесь состоялся первый фестиваль из серии «Времена и эпохи», воссоздавший историю раннего Средневековья IX-XI вв. На просторах музея-заповедника проходили конные состязания, к берегу причаливали ладьи с гребцами в льняных рубахах, устраивались старинные забавы... Народу предлагали купить «древние» вещицы, а в таверне под шатром можно было отведать горячей мясной похлебки.

На Манежной площади был организован массовый вернисаж. За мольбертами под открытым небом собралось около 300 детей и подростков, обучающихся в школах искусств. Они рисовали, естественно, Москву. Надо сказать, что таланта у этих ребят не отнять: многие из них ни в чем не уступают современным художникам.

Помимо традиционных торжеств, в столице

прошли и необычные. Так, у гостиницы «Метрополь» состоялся забег официантов с подносами. Участникам предлагалось максимально быстрым шагом преодолеть дистанцию в 200 м, удерживая в одной руке 2-килограммовый поднос с блюдами. Победителями оказались новички в этой профессии: 17-летний Алексей и 20-летняя Дарья.

А по Бульварному кольцу «прошелся» арт-фестиваль «Бульвар искусств»: Тверской окунулся в музыку, Никитский превратился в большой кинотеатр, Цветной - в огромный цирковой шатер, а Страстной собрались молодые поэты и писатели, а Рождественский был отдан современному жанру искусства.

Главным и завершающим событием стало лазерное «Альфа-Шоу 4D» на Воробьевых горах. Под музыкальное сопровождение высоту освещали 80 проекторов и 40 световых пушек. Она то превращалась в Биг-Бен и Эйфелеву башню, то исчезала вовсе. Пришедшие к зданию МГУ стали свидетелями нового мирового рекорда - площадь проекции составила 25500 м².

Кроме центра столицы, торжество проходило не то что в каждом районе - буквально в каждом дворе. Всего же в праздновании Дня города приняли участие более 2,5 млн. человек, которым обеспечивали безопасность свыше 16 тыс. сотрудников различных служб.



ГИГАНТЫ ВЫСТРОИЛИСЬ В РЯД...

Раменское встретило нас снующими туда-сюда автобусами для гостей, невиданным количеством полиции на дорогах и устрашающим гулом самолётов. Будто бы началась война, и сверху вот-вот летят снаряды. Так открывался юбилейный МАКС...

Добраться на него можно было тремя способами - автобусом, электричкой и теплоходом. Но большинство приехало всё же на машинах, которые пришлось оставить на перехватывающих парковках - в сам город пропускали только местных.

Десятый авиасалон встречал аллеей авиации. Отечественные самолёты плавно сменялись зарубежными, вертолёты стояли один краше другого, сверкая начищенными стёклами. Смешались ЯКи, ИЛы, АНы, ТУшки, МИГи... Процесс вращения головы по сторонам то и дело прерывали сигналы электро-мобилей и «паровозиков», пользовавшихся популярностью у народа.

Некоторые самолёты были доступны для всех желающих - залезть в кабину пилота, подёргать рычаги и осмотреть салон мог каждый. Пока этим занимались дети, взрослые скупали панамы и почему-то продававшиеся морские фуражки, чтобы хоть как-то защитить головы от солнца...

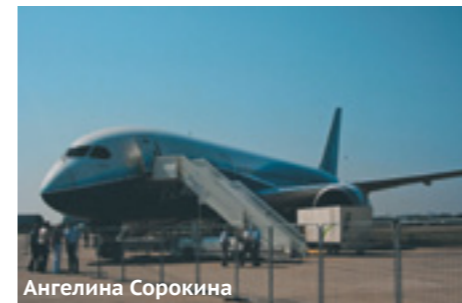
Многочисленные павильоны были оборудованы по последнему слову техники. В них выставлялись, к примеру, авиационные управляемые ракеты (самая известная из которых - «Земля-воздух»), способные поражать дальние цели.

- Это самый лучший МАКС за последние 5 лет! - говорит посетительница Наталья. - Хотя бы потому, что здесь много новинок.

Их здесь действительно было много... Иностранцы презентовали «лайнер мечты» Boeing 787 и гигант Airbus A380, наши - истребитель пятого поколения ПАК ФА и беспилотник «Луч», способный нести на своих крыльях всё, вплоть до ракет с бомбами.

Зрители увидели «итальянца» C-27, американские B-52 и F-15, наш ТУ-144 и грузовой АН-12 - единственный в мире самолёт, поднимающий в воздух груз в 250 тонн. Показательные выступления проходили каждый день, и посмотреть на них обязательно стоило!

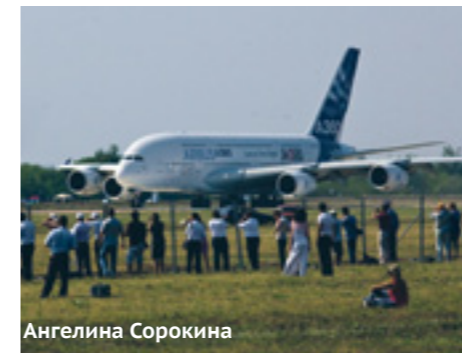
- Сюда надо приезжать с детьми и с хорошим фотоаппаратом, - делится впечатлениями Михаил. - Надо было взять с собой сына, чтобы он ощутил гордость за свою страну!



Ангелина Сорокина



Ангелина Сорокина



Ангелина Сорокина

Кстати, взлётно-посадочная полоса в Раменском является рекордной по Европе: её длина составляет 5403 м, а ширина - 120 м.

На площади в 50 га образцы техники представили почти все авиафирмы мира. Россияне, правда, ещё отметились тремя десятками военных авто, но это было, скорее, дополнение к научным разработкам и авиационной технике. Вот бы она ещё и не падала...

НЕ ПО ГОДАМ «ШКОЛЬНИК»

С первого взгляда и не скажешь, что этот магазин - долгожитель. Обычная пристройка к жилой многоэтажке, обычная вывеска входа. И только история его не совсем обычная. Ее и поведали директор Е.Н. Чернышова и ее заместитель О.А. Никулина.

- Как вы думаете, что помогло вашему магазину существовать вот уже 40 лет?

- На самом деле лет нам гораздо больше. Мы основались в 60-х, а отчет ведем с 1971 г., когда переехали в это помещение. В 90-х гг. нам помогли отечественные фабрики и заводы, которые не требовали моментальной оплаты за продукцию, делая небольшую отсрочку. Скажем, вместо 1-2 недель предоставляли целый месяц. Они доверяли нам, и мы их не подводили. Плюс у нас сложившейся коллектив - многие из тех, кто сейчас работает, пришли к нам после ПТУ и формировались уже здесь. Ну и нельзя не отметить покупателей, которые подчас приходят и благодарят нас за то, что мы есть.

- Есть ли что-то, отличающее ваш «Школьник» от других магазинов такой же направленности?

- С современными самообслуживающимися магазинами нас даже сравнивать нельзя. Для них самое главное - прибыль, мы же отдаем приоритет покупателям и стараемся не ударить перед ними в грязь лицом. Поэтому дорогих товаров у нас нет, но и очень дешевых, которые, как правило, некачественные, - тоже.

- Как за эти 40 лет изменились потребности школьников? Насколько более разборчивы и капризны они стали?

- Среди такого большого выбора, как сейчас, трудно не стать разборчивым. Раньше ведь брали то, что есть, а теперь выбирают лучшее. И это правильно.

- Повлияли ли эти изменения на ассортимент вашего магазина?

- Конечно, ведь мы стараемся удовлетворять потребности наших покупателей. Следим за новинками и за тем, чтобы они присутствовали на полках магазина. К примеру, популярные нынче наборы для творчества.

- Есть ли какие-либо критерии, по которым вы выбираете товар?

- Мы предпочитаем классику: животных,



природу, замки, города. Именно поэтому не закупаем продукцию с кричащими обложками, вроде фей или роботов. У нас нет таких. Хотя для малышей есть товары с принцессами, но это единственное.

- Какие вы предпринимаете по-пытки для привлечения покупателя? Или же все, кому нужно, приходят к вам без напоминаний?

- Самая большая реклама для покупателей, большинство из которых местные жители, - это наша репутация. Также мы сознательно не переходим на систему самообслуживания с целью наибольшего общения покупателя и продавца, чтобы последний мог рассказать о товаре все и тем самым максимально облегчить выбор покупателю. Да и потом, диалог сближает людей.

- Что можете пожелать тем, кто пойдет в школу в первый раз и тем, для кого грядущий учебный год станет последним?

- Всех благ и успешной учебы. Всегда будем рады видеть вас в нашем магазине.

Небольшой торговый зал «Школьника» беспрестанно пополняется новыми покупателями. Не это ли олицетворение популярности магазина и отношения к нему населения?

**ШКОЛЬНИК
НА КАНТЕМИРОВСКОЙ**

- Канцелярские товары для школы и офиса
- Товары для детского творчества
- Игрушки

Пролетарский проспект д.25
2 минуты пешком от м. Кантемировская
☎ 325-56-60; 325-53-19.

НОВЫЕ ЗЕМЛИ

В новую территорию Москвы войдут Видное, Щербинка, Коммунарка, Троицк и другие более мелкие населенные пункты. По сообщению столичного мэра, новые границы города включают в себя 22 муниципальных образования. Общая площадь присоединяемых к Москве территорий, по словам градоначальника, составит 160 тыс. га.

ЗООПАРК СОЕДИНЯТ

К 150-летию Московского зоопарка будет построен вантовый мост, соединяющий две его территории. Он расположится параллельно старому мосту над Б. Грузинской ул., а его ширина достигнет 3 м. Также планируется открыть вход в зоопарк со стороны Баррикадной ул., построить террариум, аквариум и научно-просветительский центр с театром.

СЫРОЕДЕНИЕ

Алексей МАСУНОВ

Качество жизни неотрывно связано с хорошим здоровьем. И тут каждый старается, кто во что горазд: кто-то пьет лекарства, кто-то голодает. А есть люди, которые чувствуют свой организм, и балуют его солнечными, энергетическими продуктами. Сегодня мы публикуем письмо сыроеда с большим опытом. Наверное не каждому подойдет такой резкий переход от привычного питания, но найдутся люди, которым эффект от сыроедения несомненно понравится.

«Я такой же человек, как и все мы. Как и все мы, я очень часто слышал поговорку – «хочешь изменить мир, измени себя».

Если вдуматься в эти слова, то на ум придут только мысли о том, что нужно стать добрее, искреннее и т.д. Что касается меня, то мир почему-то оставался таким же. Да, он становился добрее или злее, в зависимости от вашего настроения, но по сути ничего не менялось. И только попробовав сменить рацион питания, я осознал, что, восприняв эту поговорку буквально, мир сразу приобретает иной смысл и оттенок. Поскольку мы - это то, что мы едим.

Я не могу разделить свою жизнь на «до сыроедения» и «на сыроедении», поскольку жизнь - это одно прекрасное, причинно-следственное событие, длина которого простирается между рождением и смертью. Могу лишь привести в сравнение небольшое количество аспектов, которые, как и многих начинающих сыроедов, когда-то меня воодушевляли. Мне всю жизнь казалось, что послеобеденная тяжесть и сонливость - это признак хорошего обеда, а изжога - это лишь побочное явление... Начав сыроедить, я обнаружил, что очень много лет был слеп. Простуды, насморки, плохой сон, тяжелое просыпание, тяжелое засыпание, усталость, тяжесть, и даже плохое настроение просто прошли. Прошли, как легкое беспокойство после дурного сна. И тогда встала острая проблема с натуральной пищей. Так уж получилось, что, родившись в 1979 году, я прожил примерно 15 лет при советской пищевой промышленности, и очень четко и ярко видел разницу во вкусе пищи настоящего времени и того.

«Сыромоноедение - вопрос только времени» - сказал один сыроед с 30 летним стажем, «но перестроиться в один момент невозможно, и возникает проблема разнообразия продуктов». Придя в один из сотен тысяч супермаркетов, я ровным счетом там не нашел - ни один натуральный продукт, за исключением овощей, и то под сомнением их происхождение. Поиск натуральной пищи превратился в увлекательный квест, раскрывающий правду о том, что и как мы едим. Изучая новый рацион, я узнал о сухофруктах, поскольку остались страны Азии и Кавказа на

нашей планете, куда по неким соображениям не дошла прогрессивная пищевая промышленность. И они там заготавливаются дедовскими методами, такими как: теневая сушка и сушка под солнцем на камнях, а само слово «Курага» или более емкое «Сухофрукты» - это категории, открывающие огромное многообразие вкусов, запахов, а главное - натуральной пользы для нашего здоровья.

Примерно в это же время зародилась мечта о том, чтобы все натуральное, не обработанное химией, было в продаже не в разных уголках Москвы, а в одном месте. Наряду с продуктами питания, есть ведь еще очень много натуральных вещей, которые необходимы в жизни каждого человека, от натуральных зубных щеток до мешочков для хранения вкусняшек. Например, злаки и семена в виде проростков являются природными энергетиками, поскольку, попадая в необходимые условия, зернышко пробуждается, высвобождая огромный потенциал природной энергии, накопленной за период вызревания.

Сыроедение - это не просто диета, это образ жизни; жизни без плиты на кухне или даже без холодильника. Не нужно тратить на приготовлении пищи по 2-3 часа в день, возможности становятся чуть шире, появляются новые увлечения, новые мысли. Просто немного осознания, что и как ты ешь, дает человеку шанс стать чуть ближе к естественному, природному, а стало быть ближе к реальности. Которая не так мрачна, как кажется, когда прибываешь под грузом мясных или, чего хуже, алкогольных ядов.

Наши знания, полученные из школы, института, с улицы, СМИ, от родственников и друзей, стали настолько для нас привычными, что существование чего-либо, находящегося за гранью наших знаний, уже не воспринимается. И чем старше человек становится, тем сложнее ему поверить во что-то новое. Особенно того, что касается нас самих. Каждый человек, казалось бы, знает самого себя, но никто толком не может сказать о своем организме, что ему нужно.

Я получил новые знания, простым путем анализируя зависимость своего состояния от продуктов, которые я ем, и делился ими с самыми близкими людьми. Но впервые в жизни столкнулся с полным непониманием со стороны родственников. Думаю, с тем же столкнулись многие из вас. Все мы дети наших родителей и родители наших детей, и все мы друг другу желаем добра и здоровья. А по академической науке почему-то признаком здорового питания (читай, здоровья в целом) на первом месте стоит потребление мяса. При этом даже не поднимается вопрос о диких условиях выращивания такого огромного количества коров, свиней, кур и т.д. Наши



мамы, жены, мужья порой воспринимают как некое помешательство отказ от вареной пищи или даже от мяса. Поскольку свято верят в их пользу и во имя добра всячески пытаются убедить в своей правоте. В итоге все мы начинаем переживать за здоровье друг друга: сыроеды за здоровье мясоедов и наоборот. Для меня было выходом предложить родственникам ту же методику, которой пользовался сам. «Съел - проследи за свои самочувствием». Не могу сказать, что она волшебным образом подействовала в одно мгновение. Но многие из моего окружения начали хотя бы задумываться о том, что и как они едят. Мама, папа, братья и сестры мои, и жены в разное время поддавались на уговоры хотя бы отказаться от потребления мяса на семь дней. Многие уже к нему не вернулись, поскольку они поверили в собственные знания, полученные собственным опытом.

Вспоминая детство, я только сейчас понимаю почему не любил практически все каши. Был даже ряд продуктов, которые ни под каким предлогом было невозможно впахнуть в меня. А выбор между «доесть супчик и пойти гулять или остаться дома», был просто пыткой. Я очень хочу, чтобы молодые мамы прислушались к своей интуиции и собственному опыту, кормя своих детей. И чтобы понимали, что их здоровье напрямую зависит от продуктов, которые они едят.

Правильному питанию не научит ни одна книга, ни один лектор или профессор, все они дадут вам только информацию. Проверьте ее на своем опыте, превратите в знание, подходящее для вас. Я не призываю очертя голову бросаться в сыроедение или мясоедение, просто задайте себе такие вопросы:

- Из чего делают пищу, которую ест большинство?
- Чем ее консервируют?
- Как выращивают и чем кормят?
- Ответив, вы все поймете».

Алексей Масунов, проект www.godmeal.ru

ГДЕ ЖИТЬ ХОРОШО

По данным Института социологии, лидеры рейтингов качества жизни в России - Москва и Питер. Через эти города проходят основные капиталы страны, власти вынуждены прислушиваться к местному населению, которое много работает и требует комфортной жизни. Социологи в первую очередь учитывают размер доходов, занятость и качество медицины. Замыкают же пятерку Ямало-Ненецкий АО, Московская обл. и Татарстан.

НАСКОЛЬКО МЫ ГОТОВЫ РАЗДЕЛЯТЬ МУСОР?

Друзья!
Наверняка Вы знаете, что 80% содержимого нашего мусорного ведра можно и нужно перерабатывать. Во многих странах мира **раздельный сбор мусора – это норма повседневной жизни. У нас тоже есть возможность стать более дружелюбными к природе! Приглашаем Вас на массовую акцию по сбору вторсырья 1-2 октября. Присоединяйтесь!**

Зарегистрируйтесь на <http://www.votegreenpeace.ru/recycleday/>

Регистрация – это возможность:

- сказать Президенту России, что Вы ЗА ПЕРЕРАБОТКУ МУСОРА!
- узнать подробности акции
- получить маршрут мобильного пункта приема вторсырья по Вашему району
- оставить заявку на вывоз старой крупногабаритной техники или большого объема макулатуры прямо от Вашего подъезда или из офиса
- участвовать в лотерее и выигрывать интересные эко-призы

Сдайте вторсырье на переработку 1-2 октября мы объявляем Зеленый weekend – сдайте как можно больше сортированного мусора на наших мобильных пунктах приема вторсырья в Вашем районе и на нашем стационарном пункте на территории дизайн-

завода «Флакон» и получайте призы.

Приходите на праздник Гринпис!
У Вас будет возможность сдать макулатуру, стекло и пластик, принять участие в «зеленых» мастер-классах и лотерее. Мы с радостью встретим Вас на празднике 2 октября!

Эта акция покажет, насколько мы с Вами готовы собирать мусор раздельно: на очередной встрече с Президентом в октябре, посвященной экологическим проблемам, Гринпис России планирует предложить Дмитрию Медведеву наладить в стране систему раздельного сбора мусора.

Чем больше людей зарегистрируются на нашем сайте, тем веселее будет наше предположение – ведь за Гринписом стоят реальные люди, которые готовы собирать мусор раздельно! Поэтому приглашайте друзей, родных, просто знакомых – всех, кого Вы знаете!

Сделаем это вместе – разделим мусор на цвета!

*ВОЗ участвует в организации Международного дня мытья рук, проводимого 15 октября в 70 странах мира, цель которого – формирование этой полезной привычки у детей школьного возраста (подробности на сайте www.globalhandwashingday.org).
Странно, вообще-то, я думала, что этому еще в детском саду обучаются..*



Неужели и у нас будет так же опрятно?

ПАМЯТКА

«Виды отходов»



Полиэтилентерефталат - бутылки из-под напитков, зрительно все изделия узнаются по выпуклой точке на дне



Полиэтилен высокой плотности - флаконы из-под шампуней, зрительно все изделия узнаются по шву на дне



Поливинилхлорид - плитусы, пластиковые окна, садовая мебель



Полиэтилен низкой плотности - мусорные мешки, пакеты, пленки, гибкие ёмкости



Полипропилен - игрушки, пищевая упаковка



Полистирол - столовые приборы, коробки для CD и прочие упаковки, пеноматериалы



Опасные отходы!
Батарейки в России не перерабатываются!

Сдавать в ДФЗ

О ПЯТИЭТАЖКАХ

Для завершения программы по сносу ветхих и аварийных 5-этажек осталось снести 410 жилых домов. Заммэра по вопросам строительства Марат Хуснуллин отметил, что в этом году будет снесено 78 домов, в следующем - 74, в 2013 - 56 и в 2014 - 59.

Уважаемые читатели! Свои вопросы вы можете задавать по телефону (495)922-34-27 ежедневно с 10 до 18 часов, кроме выходных и праздничных дней.



Практические советы для продавцов своей недвижимости (квартиры, дачи, земли, гаража) от юриста Григоренко Я.В.

В договоре купли-продажи указывайте реальную стоимость. Занижение цены позволит вам выиграть на нотариальной пошлине, но сделает проблематичным возврат денег в случае расторжения договора. Доказать потом, что ваша недвижимость была продана за «нормальные» деньги и вернуть себе разницу в цене в судебном порядке крайне нелегко.

Кроме того, существует льгота по уплате подоходного налога. Сумма до 2 млн. рублей налогом не облагается.

Продажа квартиры посредником по доверенности, выданной хозяином квартиры, не рекомендуется, т.к. для покупателя это повод насторожиться. Доверенность может быть: просроченной, поддельной, уже отменённой собственником квартиры, а значит, недействительной.

Оформление сделки купли-продажи через нотариуса обойдётся в крупную сумму. При цене квартиры по справке БТИ в 250 тыс. руб. вы продаёте её, предположим, за 1 млн. 900 тыс. руб. Реальную стоимость в договоре нужно указывать обязательно. Нотариус забирает нотариальную пошлину (в данном случае) в размере около 16 000 руб., около 4500 руб. за техническую работу, около 900 руб. – за нотариальное согласие супруга на сделку, около 600 руб. за заявление о том, что покупатель/продавец в браке не состоит, плюс стоимость изготовления копий документов о собственности. Получается не менее 23 000 руб.

Закон позволяет оформить сделку без участия

нотариуса, используя простую письменную форму договора, с которым покупатель и продавец сами идут в Регистрационную службу.

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- консультации юриста
- представительство в судах
- услуги адвоката, наследство
- сделки с недвижимостью (Москва, область)
- регистрация ООО, ИП

ул. Лебедевская, 38
тел. 971-49-38

Стоимость составления договора купли-продажи или дарения у любого юриста составляет около 5000 рублей. Необходимо при этом лишь получить нотариальное согласие супруга/супруги на сделку. Имейте в виду, что такое согласие нужно, если продаваемая вами недвижимость была приобретена в период брака. Если её покупали не в браке, то согласия на продажу не нужно.

В Регистрационной службе госпошлина составляет по 1000 руб. с покупателя и продавца. Нотариальное заверение сделки не даёт никаких гарантий. Договор считается заключённым лишь с момента его государственной регистрации в Регистрационной службе.

Порядок получения земельных участков для московских многодетных семей? С сайта Правительств Москвы.

Для московских многодетных семей садовые земельные участки бесплатно выделяются с начала 1990-х годов в рамках программ развития коллективного садоводства. Согласно статье 13 Федерального закона от 15.04.1998 № 66-ФЗ «О садоводческих, огороднических, и дачных некоммерческих объединениях граждан», постановлению Правительства Москвы от 24.02.2010 № 157-ПШ «О полномочиях территориальных органов исполнительной власти города Москвы» обеспечение граждан садовыми, огородными и дачными участками является обязанностью органов местного самоуправления по месту жительства граждан.

Префектуры административных округов формируют список персонального состава членов садоводческих некоммерческих объединений на согласованных земельных участках по округу, который предоставляется в государственное бюджетное учреждение города Москвы «Развитие Московского региона» (далее ГБУ «РМР»).

По информации ГБУ «Развитие московского региона» за последние 17 лет было распределено 1,7 млн садовых участков среди льготных категорий московских семей в Московской области и шести сопредельных областях (в том числе Смоленской, Тульской, Тверской).

Для постановки на очередь, а также получения всей необходимой информации Вам необходимо обратиться в префектуру Вашего округа.

Богатым опытом применения лекарственных трав делится наш фитоконсультант Скулова Юлия Абрамовна.



Природа подарила человечеству уникальный подарок – растительный мир. А здоровье человека – это гармония организма с внешней средой и между составляющими самого организма. Поддержание этой гармонии и является основной задачей фитотерапии.

Фитотерапия – это наука об использовании с лечебной или профилактической целью лекарственных препаратов из целебного или переработанного сырья. Она ближе всего находится к народной медицине, которая известна с древних времен.

Человеческой цивилизации десятки тысяч лет, а народному целительству во много раз больше. По сути, оно существовало с появлением человека всегда. Даже звери способны помочь себе при необходимости. Сколько знаний, сколько лечебного опыта накоплено человечеством за это время! Сколько мудрых правил и рецептов выработано, с помощью которых народные целители творят чудеса.

Так постепенно длительный опыт лечения лекарственными травами и другими растениями вырос в современную фитотерапию, появились грамотные дипломированные фитотерапевты, фитоконсультанты, на практике применяющие богатый опыт народных целителей.

Кафедральная медицина, создаваемая на основе традиционных и современных научных достижений, способна к самоутверждению, что очевидно на примере российского оздоровительного Фитоцентра «Прасковья», где можно получить квалифицированный ответ на вопросы:

- как сохранить здоровье, красоту без таблеток,
- какие лекарственные травы окажут помощь в лечении различных заболеваний,
- как поднять иммунитет
- как стабилизировать обменный процесс.
- И, самое главное, как очистить свой организм от шлаков и токсинов.

Берегите свое здоровье, будьте ближе к матушке-природе и она поможет вам!

Оздоровительный ФИТОЦЕНТР «ПРАСКОВЬЯ»

м. Новые Черемухи, ул. Вавилова, 97
(Вход с ул. Гарибальди) тел. 8 (495) 221-61-46

www.iospra.ru

МИНУС ВРЕМЯ

С 1 сентября в России отменили часовые пояса. Вместо них созданы 9 часовых зон (вместо 11 в со-ветское время). За точку отсчета берется Москва. С уходом на восток к московскому времени нужно прибавлять все больше цифр. Теперь, если в столице полдень, то в максимально удаленных от нее регионах - не 21 час, как раньше, а 20.

ИСТОРИЯ ОДНОГО ГАРАЖА

Строений советского авангардизма в Москве около десятка. Одно из них - комплекс Бахметьевского автобусного парка, детище К. Мельникова и В. Шухова - не так давно отреставрировано и предстаёт перед нами в первозданном виде.

1. Как строился

Начало прошлого века ознаменовалось ростом автобусного движения в Москве.

В 1924 г. была открыта 1-я дачная линия «Пресня-Серебряный Бор». Её обслуживали как импортные, так и отечественные автобусы, сделанные на базе бывших грузовиков.

Вскоре появилась и 1-я городская линия «Каланчёвка - Тверская застава». Специально для неё в Англии закупили 8 автобусов «Лейланд», каждый вместимостью 28 пассажиров.

Спрос на транспорт у народа был, и к 1930 г. столица насчитывала уже 18 линий и 130 автобусов.

Когда возник вопрос о размещении машин под одной крышей, руководство страны обратилось к архитектору Константину Мельникову. Среди его работ – павильон «Махорка» на ВСХВ, Ново-Сухаревский рынок, хрустальный саркофаг над гробом Ленина).

Утром 16 мая 1926 г. на Арбузной площади были собраны 30 автобусов и грузовиков - для сравнения действующих гаражей с ноу-хау Мельникова. Машины поочередно въезжали в нарисованные на мостовой 2 типа «помещений»: одни - по системе архитектора, другие - обычные для того времени. Замеры и наблюдения показали очевидные «плюсы» новой системы, суть которой в том, что заезд и выезд со стоянки осуществляется без использования заднего хода. Этот принцип впоследствии назовут «прямоточной системой», а сам архитектор в своих чертежах называл его «системой Мельникова».

За «одеждой» архитектор обратился к инженеру Шухову, который спроектировал перекрытия таким образом, что на 8,6 тыс. м² пространства не понадобилось ни единой опоры.

После открытия гаража достройкой остальной части руководил уже В. Курочкин, спроектировавший авторемонтные мастерские.

Все 4 фасада Бахметьевского автобусного парка имеют разное архитектурное решение.

Главный фасад с 7-ю въездными воротами «смо-

тит» на улицу Образцова. В его верхней части размещена крупная рельефная надпись «Страна выездов».

Над 4-мя воротами заднего фасада, откуда осуществлялся выезд автобусов, находятся большие круглые окна-иллюминаторы.

Восемь других выездов сделаны в продольной северной стене, вдоль которой тянется длинный ряд окон, в то время как окна южной стены сливаются в двухъярусную стеклянную ленту.

Внутри гараж сооружён по типу крытого манежа: всю конструкцию держат 18 тонких металлических колонн. У глухих стен - западной и восточной - располагались две винтовые лестницы, по которым персонал проходил на мостики, чтобы осматривать машины сверху.

2. Как использовался

Частично комплекс, рассчитанный на 125 автобусов, был открыт 1 ноября 1927 г. Сюда прибыли первые 60 автобусов «Лейланд», которые Мельников называл «железными конями». А после окончания строительства в новый гараж перевели все 177 «англичан», колесивших тогда по Москве.

В 1930 г. парку присвоили № 1. К тому времени здесь, помимо эксплуатации, производился ремонт и переоснащение транспорта.

Мельниковская система позволяла максимально плотно расположить автобусы в гараже, экономя пространство, а при парковке и выезде автобусов отпала необходимость маневрирования. Кроме того, по мере приобретения новых машин, конструкция гаража смогла вместить и их, несмотря на расхождения в размерах с другими «собратями».

Во время Великой Отечественной войны комплекс служил авторемонтными мастерскими для фронтных машин, здесь же производили детали для «Катюш». В конце 1945 г. парк возобновил работу уже как 3-й автобусный, имея в наличии 55 единиц транспорта.

Но за всё время своего существования здания толком не реставрировались и, вдобавок, искажался их первоначальный образ - исчезли объёмные надписи и разноцветный фон фасадов.

В 1990 г., к 100-летию со дня рождения К. Мельникова, Бахметьевский автобусный парк был включён в список Объектов Культурного Наследия, однако вскоре его отнесли к памятникам, разрешённым к приватизации.



По дальнейшему использованию здания появились разные идеи, вплоть до строительства на его территории элитной высотки. А в начале января 2001 г. он был передан в «безвозмездное пользование Марино-Рощинской еврейской общины для организации образовательного комплекса». И, как оказалось, зря...

3. Как изменился

Вместо того, чтобы восстанавливать здания, еврейская община начала демонтировать постройки.

Когда это было выявлено, разборку приостановили и привлекли к проекту реконструкции архитекторов и реставраторов. Они долго спорили, что может быть на этом месте: культурный центр с бассейном, школа или же что-то иное, требующее подземную парковку на 300 мест...

Наконец, проект утвердили, и за внутреннее пространство взялось архитектурное бюро «Меганом», а на конечной стадии к работе был привлечён лондонский архитектор Д. Фоберт. Однако и эта реставрация не прошла гладко: фасады теперь смотрелись как после евроремонта, на окнах вместо ленточного остекления - пластиковые рамы...

Спасение памятника пришло с той стороны, откуда его совсем не ждали. В июне 2008 г. Дарьей Жуковой здесь был открыт Центр современной культуры «Гараж». В нём под одной крышей проходят выставки, экскурсии, лекции для взрослых и детей, призываемые максимально плотно изучить российское и зарубежное современное искусство. Центр располагает собственной книжной лавкой, лекционными помещениями и кафе. Это первый проект, реализованный в рамках Российского еврейского Музея Толерантности. Порой в «Гараже» выставляют свои работы те авторы, которым отказали в размещении другие галереи. А при подходе к мельниковскому детищу перед глазами невольно появляются автобусы «Нейланд», которые лихо выезжают со своих мест, и, пытаясь, отправляются в очередной рейс...

В ПОЛКУ ПРИБЫЛО

В конце июля отдельный батальон ДПС ГИБДД по ЮЗАО получил новые патрульные мотоциклы БМВ, способные развивать скорость свыше 200 км/ч. Ожидается, что эти машины повысят эффективность работы ДПС, а эксплуатировать их поручено опытным сотрудникам, имеющим хорошую физическую и техническую подготовку.

ПРАЗДНИЧНЫЙ ВЕЧЕР

НАШ КОРРЕСПОНДЕНТ

«Я ждала мужа с работы. Он у меня славный, поэтому даже думать о нем приятно; чем я и занималась с обеда. К вечеру родилось спонтанное желание устроить сюрприз.

Оглядев квартиру взглядом вернувшегося домой уставшего человека, я быстренько привела ее в порядок. Теперь было видно, что дома тебя ждут.

«Что же сделать еще?» - разыгрывалось воображение. Я поняла, что сейчас придет мой самый родной, самый желанный человек, и тут же достала белоснежную скатерть на стол и сервиз, который лежал еще со свадьбы. Накрывая на стол, радовалась, что могу применить знания о сервировке, полученные на гостиничных курсах.

Чем больше я старалась, тем больше хотелось провести этот вечер необычно...» (из дневника новоиспеченной жены)



П о р а д у - емся за молодоженов и последуем этому живительному примеру. Предлагаем вашему вниманию ужин от виртуоза кулинарного искусства, большой любительницы путешествий по всему миру, да и просто красивой девушки Марьи-искусницы. Бывая в разных странах, она непременно привозит оттуда новые рецепты. Что удивительно, в состав любого из них входят самые обычные продукты. Например, сегодня Марья-искусница приготовит пшеничную кашу с тушеными куриными сердечками. Получается так вкусно, что пальчики оближешь!

Другой особенностью рецептов является экономия времени. На приготовление сегодняшнего ужина было потрачено 40 минут.

Пшеничная каша и тушеные куриные сердечки.



- Разрезаем сердечки пополам, убираем кровь, если она есть, хорошенько промываем.



- Разогреваем сковородку с маслом, высыпем сердечки и лук все перемешиваем.



- Готовим 40 минут периодически помешивая.

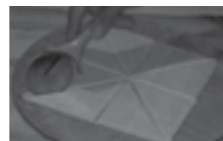


- Отвариваем на гарнир пшеничную кашу.



- Готовое блюдо.

Треугольнички с облепихой и клубникой.



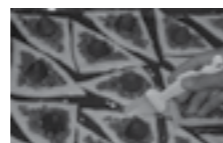
- Размораживаем тесто, разрезаем его, не раскатывая, на 16 треугольничков.



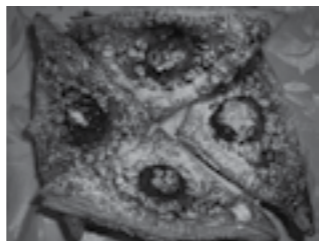
- Делаем небольшие углубления в середине каждого треугольничка, чтобы при выпечке не убежали ягоды.



- Кладём вначале по клубнике на середину, вокруг неё - облепиху



- Смазываем края теста, которые остались открытыми, молоком или яйцом.



- Готовое блюдо.

НОВЫЙ ДВОРЕЦ

По словам руководителя столичного управления ЗАГС И. Муравьевой, строительство нового, четвертого по счету ЗАГСа в ЮАО запланировано на Шипиловском проезде. Сейчас на территории округа работают 3 отдела ЗАГС, которые обслуживают более 1,3 млн. жителей.

РЫЦАРЬ И ПОСЛЕДНИЙ ИЗ РОДА ДРАКОНОВ

ДИК В. СЕМ

Сказка наша о тех временах, когда драконов уже не осталось, но легенды о них хранились в каждой деревне, в каждом королевстве. Благородные рыцари рассказывали своим сыновьям о подвигах предков, которые ещё сталкивались с этими существами и побеждали их в сражениях-поединках, после чего баллады о подвигах смельчаков сочиняли менестрели, распевая их на площадях и в замках.

На самом же деле, никаких сражений между рыцарями и драконами никогда не происходило. Но когда одни внезапно исчезли - «святое место пусто не бывает», и нужно было как-то объяснить их отсутствие. Так и появились легенды о злых драконах и благородных рыцарях, которые их всех истребили, совершая подвиги во имя своих прекрасных дам... Драконы-то ушли сами, но сколько зверья легло к ногам слабой половины человечества ради простого бахвальства и мимолётного взгляда или простой улыбки красавицы в сторону «героя»...

(Да, женщины, немало глупости и убийств совершено в вашу честь! А за ваше бесчестие? Просто не сосчитать!... Отвлечлись, вернёмся.)

Куда же всё-таки исчезли драконы? Я приоткрою вам эту тайну: они просто решили покинуть эту планету, оставить её людям.

Драконы были свидетелями зарождения этой формы жизни, оберегали её. Стремилась обучить наших несмышлёных предков, как выжить в этом мире, полном опасностей и лишений. Вначале одни люди поклонялись им как своим богам, другие учились, постигая их возможности. Пока третьим не потребовалась безграничная власть, чтобы править.

Властолюбцы придумали множество богов, стали жрецами и оракулами, со временем «боги» короновали их на безграничное господство. Драконы делились своими знаниями безвозмездно, а горстка людей у власти стремилась ограничить доступ к знаниям и умениям - ведь это давало возможность управлять другими, угнетая их.

Тогда бессмертные умные рептилии решили покинуть людей, чтобы те сами разобрались, как им жить, в кого и кому верить. Они давно научились перемещаться в пространстве и времени и однажды, взмахнув крыльями, просто исчезли с поверхности планеты.

Но один из них остался, приняв облик человека и взяв себе имя Неплог. А так как всё, что мы считаем волшебством, для этих существ было

делом обыденным, то он стал представляться волшебником.

Долго Неплог странствовал по земле, смотрел, наблюдал. И не вмешивался в то, как живут люди. Ему было интересно, во что превратится семя, которое так долго холили и лелеяли его предки, отдавая всю свою душу этим существам с зачатками разума. И повсюду Неплог видел одно и то же: сплошная кровавая война за власть, где каждый стремится отнять у соседа кусок земли и пищу. Жажда наживы гнала толпы обезумевших людей в дальние края, где они убивали, грабили, превращали в рабов себе подобных, заставляя их трудиться на себя...

Так дошёл Неплог до маленького королевства на берегу Средиземного моря. Здесь он решил обосноваться и устроился к местному королю звездочёт-садовником. Наш дракон очень любил смотреть на звёзды: его тянуло туда, зов далёких сородичей доносился до него и манил в безграничную глубь Вселенной... Каждую безоблачную ночь поднимался он на высокую башню и подолгу смотрел на россыпи искорок, которыми мерцали на небосводе великолепные гирлянды созвездий.

А днём Неплог возился в саду. Только он входил, как тут же цветы и другие растения начинали тянуться к нему, словно улыбались. Королевский сад террасами спускался к морю; всю его территорию пронизывали ручьи, которые поили растения, весело журча в такт трелям птиц, облюбовавшим эти места. Через ручейки были переброшены ажурные кованые мостики, поверхность настила была прозрачной, прочной и при этом не скользкой, что всегда вызывало восторг гостей короля. Многие любили остановиться здесь и долго наблюдать за жизнью, бурлящей под ними. А сколько ещё чудес хранил этот незабываемый сад!

Так, на последней террасе находился водоём, куда стекались все ручьи, бегущие по саду; дно и берега его были отделаны гранитом и мрамором с вкраплениями кварцита, поэтому искрились на солнышке. Вода, переливаясь через край, превращалась в причудливый водопад, под которым всегда было приятно смыть солёную воду после купания в море. Невыразимо приятно вылезти из волн, пробежаться по песчаному пляжу и постоять под живительными струями ниспадающей влаги, нежно ласкающей твою кожу!

Пляж и замок для удобства соединяла ездящая по рельсу кабинка, которая могла останавливаться на каждой террасе, где хотели остановиться её пассажиры. Многим же гостям и слугам просто нрави-

лось кататься на ней вверх и вниз без остановок. Кабинка двигалась очень плавно, и было приятно наблюдать, сидя на скамеечке, за открывающимся видом на море, особенно следить за убегающим в даль парусом... В саду было разбито множество беседок. А укромные гроты в изнуряющую жару дарили прохладу и уединение, чем придавали саду ещё большее очарование.

...Ранним утром Неплог уже возился среди растений, сегодня он решил заняться виноградной розой, выведенной им в прошлом году. Соцветия её состояли из маленьких розочек и образовывали кисть, как у винограда, а стебли-лианы расплазались по подпорной стене, цепляясь за каждый выступ, залезая в каждую трещинку. Наш садовник решил добавить в яркие соцветия фиолетовый оттенок. Увлёкшись работой, он и не заметил, как рядом появилась принцесса Ларния.

- Доброе утро, Неп.
- Доброе утро, Принцесса, - ответил садовник и слегка поклонился ей.

В лёгком воздушном платье, сквозь которое солнце высвечивало её точёную фигурку, с золотистым водопадом волос, Ларния выглядела восхитительно. Она вся словно лучилась юностью ипьянящей свободой, словно была вестницей чего-то нового, именно это так привлекало в ней нашего мага...

- Идём купаться, смотри какое море замечательное!

Он оглянулся: бесконечная гладь тянулась до горизонта.

- Да, Ларния, ты спускайся, я закончу и догоню.

Он сложил свой инвентарь в садовый ящик, посмотрел, как принцесса порхает по ступенькам. Воспоминания нахлынули на него... Ведь именно в этот день, 17 лет назад, родилась Ларния, и он, собираясь уже отправиться в очередное путешествие по земле, задержался в королевстве из-за этой маленькой девочки. Вид родившейся малышки, её улыбающееся личико вселило надежду, что этот озлобленный мир сможет измениться к лучшему и стать немного добрее.

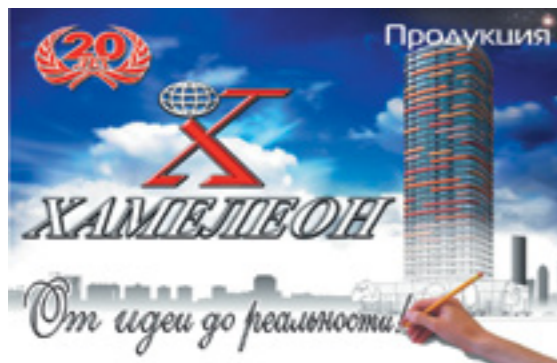
Да, сегодня был день её рождения. День её совершеннолетия, в честь такого праздника король объявил турнир, на который съезжались рыцари со всего света.

/Продолжение следует.../

ДУБЛЁР «ВОЛОКОЛАМКИ»

Открыто движение на эстакаде на пересечении Волоколамского шоссе с Ленинградским проспектом и Ленинградского проспекта с Ленинградским шоссе и улицей Алабяна. Эстакада, по которой транспорт будет двигаться по двум полосам в сторону области, стала дублером Волоколамского тоннеля. На новой эстакаде сделана выделенная полоса для движения общественного транспорта.

КОМПАНИЯ «ХАМЕЛЕОН» - 20 ЛЕТ РАЗВИТИЯ



Многопрофильное предприятие «ХАМЕЛЕОН» - одно из наиболее успешных участников рынка светопрозрачных конструкций России - впервые заявило о себе в 1990 году. На сегодняшний день компания предоставляет полный спектр услуг от замеров и изготовления оконных конструкций до монтажа и гарантийного обслуживания объектов.

Производственные мощности расположены в подмосковном городе Климовске на территории более 12 гектаров. Это развитое производство, оснащенное самым современным оборудованием фирм URBAN, SCHIRMER, HOLLINGER, ROTOX, и высококвалифицированный персонал. В цехах завода выполняется полный цикл работ от резки, сварки и сборки самих окон, гибки арок до производства стеклопакетов и ламинации профиля. Все это позволяет компании изготавливать технологически сложные светопрозрачные конструкции из профиля ПВХ и алюминия.

Автоматизированное высокоточное производство компании «ХАМЕЛЕОН» гарантирует стабильное качество при выполнении самых сложных архитектурных решений.

Объем производственных мощностей позволяет выпускать более 70 тыс. кв. метров светопрозрачных конструкций в месяц.

Применяемые профильные системы КВЕ (Германия) на основе экологически чистой рецептуры «green line» соответствуют требованиям как российских стандартов, так и требованиям RAL. Продукция компании «ХАМЕЛЕОН» прошла добровольную сертификацию в России. Наличие таких сертификатов позволяет снять ряд вопросов во взаимоотношениях с заказчиками и является одним из дополнительных конкурентных преимуществ.

Стратегия компании «ХАМЕЛЕОН» сегодня - максимально приблизить продукцию к потребителю, снизить себестоимость светопрозрачных конструкций за счет модернизации и усовершенствования производства. Специалисты компании, используя накопленный опыт, могут проконсультировать и предложить оптимальные решения для любого заказа. Возможно комплексное выполнение проектно-конструкторских и монтажных работ в сокращенные сроки за счет совмещения различных этапов работ.

Безупречное качество изделий под маркой «ХАМЕЛЕОН» подтверждается многолетним сотрудничеством с ведущими строительными компаниями Москвы и Подмоскovie. Наиболее известными объектами, в строительстве которых компания принимала участие, являются: ТЦ «Электронный рай» (м. Пражская), ТЦ «Панорама» (ул. Гарибальди), ЖК «Капитан» (Митино), ЖК на ул. Маршала Жукова, ЖК «Куркино», знаменитая гостиница «Украина», ТЦ «Москва» и т.д.

Звоните и заказывайте светопрозрачные конструкции (см. рекламу на стр.1) прямо у производителя! Любой заказ выполним легко, быстро, профессионально.

Наш адрес: МО, г. Климовск, Фабричный проезд, 4.

Телефон горячей линии: (495)996-67-76, (4967)56-60-60



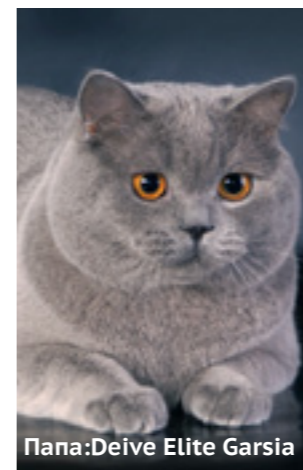
ПРАЗДНИК В ТРОПАРЁВО

Праздник в зоне отдыха Тропарево, посвященный 20-летию района Тёплый Стан, переносится на 16 сентября 2011 года (начало в 15.00) в связи с траурными мероприятиями в Ярославле.

ПРОДАЮТСЯ КОТЯТА



Мама:Busina Elite Garsia



Папа:Deive Elite Garsia

БРИТАНЦЫ



Британцы очень четко распознают, когда перед ними маленькие дети, и позволяют малышам такие фамильярности, каких не стерпят от взрослых.



А уж от британских котят просто невозможно оторвать взгляд!

Все детёныши очаровательны, но британчикам досталась, по сравнению с остальными, самая большая доза обаяния. Круглоголовые, глазастенькие, толстопаленькие - не устоять!



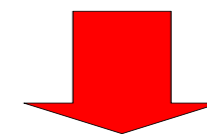
Характер у британцев соответствует названию породы. Они спокойны и выдержанны, как истинные джентльмены (или леди).



Если вы взяли кошку на руки, а она хочет освободиться, она не станет кусаться и царапаться, а просто пустит в ход свои могучие мускулы и вывернется из нежеланных объятий.



ЗВОНИТЕ



8-919-725-29-49
(ОСТАЛОСЬ ВСЕГО ДВА КОТЁНКА!)

БУДЕТ ЛИ ТЕПЛО ЗИМОЙ?

На совещании по оперативным вопросам заммэра Москвы по вопросам ЖКХ П.Бирюков доложил, что на сегодняшний день город полностью готов к отопительному сезону. Когда среднесуточная температура станет ниже восьми градусов, сразу же включат отопление по сети здравоохранения и образования. Потом в жилом и промышленном фонде.

СКАЗКА И ИГРЫ



За окном лил дождик и Максимус расстроился, что нельзя будет поиграть с друзьями. А они сегодня хотели кататься на велосипедах. Но на улице было сыро...

После завтрака царевич отправился в свой шалаш, где его уже ждали ребята. Несмотря на погоду, все решили провести день весело – и устроили разные конкурсы.

Ты тоже можешь поиграть с братишкой, сестренкой и родителями в такие игры.

Итак, начинаем!

1. «Угадай-ка».

Самый старший из ребят сложил в мешок мелкие предметы. И каждый ребёнок по очереди подходил к мешку, просовывал туда руку и пытался угадать: что же там спрятано и в каком количестве?

2. «Продолжи рассказ».

Дети сели в круг. Первым начал сочинять рассказ Максимус. Через три-четыре предложения он останавливался – и рассказ продолжал его сосед слева. За ним подхватывал следующий...И так – все ребята по кругу.

3. «Угадай животное»

Игроки разбиваются по парам. Первый из пары рисует верхнюю часть животного, а второй – нижнюю. Друг к другу не подсматривать! Как только рисунки готовы – листочки соединяются...Удивительные получаются картинки!

4. «Что это такое?»

Проговаривается считалка. Ребёнок, на котором она заканчивается, выходит из комнаты. Остальные игроки загадывают слово – и придумывают предложения с ним. Вышедший из комнаты игрок. И по подсказкам-предложениям ему нужно отгадать слово.

5. «Непослушная шишка»

Снова две команды. На полу чертятся две параллельные линии. Игрокам выдается по одной шишке и по одной палочке. Задача: подталкивая палочкой шишку, дойти до другого конца комнаты

и вернуться обратно. Самое сложное здесь – шишка должна катиться только по линии!

6. «Денди»

На стол вываливается куча одежды. От каждой команды выделяется один человек – он и будет «Денди». Задача игроков: взять со стола предмет одежды, добежать до «Денди», надеть на него эту вещь – и вернуться к своей команде, передав очередь следующему участнику.

7. «Отгадай загадки»

а) Не огонь, а жжётся.

(*огонь*)

б) Хожу в пушистой шубе. Живу в густом лесу. В дупле на старом дубе Орешки я грызу.

(*белка*)

в) Он стоит среди травы – В шляпе, но без головы. У него одна нога, Но и та без сапога.

(*гриб*)

г) Лежала между ёлками Подушечка с иголками. Тихонечко лежала... Потом вдруг убежала.

(*жук*)

д) Чик - чирик! К зёрнышкам прыг! Ключ, не робей! Кто это?

(*пчелка*)

е) Без рук, без топорёнка Построена избёнка.

(*орешки*)

ж) Круглый, гладкий, как арбуз...

Цвет – любой, на разный вкус.

Коль отпустишь с поводка,

Улетит за облака.

(*мыльный пузырь*)

з) Пусты поля, Мокнет земля, Дождь поливает. Когда это бывает? (*осенью*)

8. «Морской бой»

Эту игру знают все взрослые! Когда они были такими, как ты, они часто устраивали сражения на бумаге. Попроси родителей объяснить, как это делается. А поля для игры мы тебе приготовили.

Поле №1

	А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Поле №2

	А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

ПРОВЕРКА ОПЛАТЫ ЗА ПРОЕЗД В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

На совещании по оперативным вопросам заместитель Мэра Москвы, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы Н.Лямов доложил о работе по проверке оплаты за проезд в общественном транспорте, сообщив, что с начала августа в Москве выявлено 3 тыс. безбилетников. Общая сумма штрафов, которые были взысканы с «зайцев», составила 1 млн рублей

ВЫХОДНЫЕ ДНИ

Начало осени – это весьма благодатное время для культурного досуга: размытая сентябрьскими дождями дорога на дачу уже не привлекает, но и желание «сменить стены» хотя бы на время выходных, никуда не пропадает. А ведь осень – это открытие нового сезона, как театрального, так и культурного в целом. Труппы возвращаются с гастролей, в выставочные залы и музеи завозят новые экспозиции и это делает выбор еще труднее, но вместе с тем и занятнее. Новая порция событий на 17 и 18 сентября готова к употреблению.

Кинопоказ

17 сентября

В клубе Billigua, который по субботам всегда дарит пришедшим бесплатные киносеансы, будет показан «Сборник совершенно разных короткометражных фильмов, снятых культовыми режиссерами». Из названия более чем понятно, что фильм будет не один, а сразу шесть. «Прелюдия» от Франсуа Озона, «Слежка» режиссер Вонг Кай-Вай, «Знаки» Патрика Хьюза, «Правда» от режиссера Тома Тыквера, «Кутласс» работы Кейд Хадсон и «Звезда», снятая легендарным Гаем Ричи. Кривоколенный пер., д. 10, стр. 5

Выставки

17 сентября

В клубе ПирО.Г.И. на Сретенке пройдет «Ярмарка всего на свете». Всех посетителей будут удивлять такими разнообразиями, как дизайнерские украшения, игрушки, косметика ручной работы, предметы интерьера, разного рода винтаж, сумки, одежда и прочие удивительные штуки из разных стран. Также посетители маркета смогут выиграть приз. Все подробности 17 сентября по адресу: ул. Сретенка, 26/1

В Фотоцентре на гоголевском бульваре в это время проходит выставка «Москва и мсквичи. Посвящение Гиляровскому». Эту выставку можно назвать отсылкой к одноименному путеводителю Гиляровского «Москва и москвичи». Здесь представлено около 100 фоторабот, выполненных молодыми фотографами и стилизованными под старину. Участни-

ки пытались запечатлеть на кадрах именно те места города, о которых говорилось в путеводителе. К каждой работе прилагаются сопроводительные материалы и комментарии, что повышает их ценность с познавательной точки зрения. Гоголевский б-р, 8

В Кремле можно посетить выставку, посвященную одной незабываемой забытой фигуре – Полю Пуаре. «Пуаре – король моды» – так называется экспозиция, приуроченная к столетию визита ключевой фигуры мира моды в Москву. Здесь эскизы одежды, аксессуаров и даже флаконы духов, расписанные вручную. К сожалению дома моды имени Пуаре сейчас не существует, именно поэтому выставка носит куда меньший размах, чем прошедшая не так давно «Dior. Под знаком искусства», но это ничуть не умаляет заслуги Поля Пуаре перед миром моды. Красная площадь.

В ГМИИ им. Пушкина будет проходить выставка, которую, пожалуй, можно назвать сенсацией этой осени – к нам едет Сальвадор Дали. Причем едет из Фигераса – лучшего музея Дали в мире, его собственного «Театра», подуманного до мелочей. Конечно, привезти все работы отца сюрреалистической школы – работа непосильная, тем не менее, экспозиция обещает быть наполненной и любопытной. Ул. Волхонка, 12

В галерее «Глаз» собраны французские фотографии из частных коллекций. Здесь и милые картины из повседневной жизни, вроде смеющихся девочек или молодых людей, присевших поболтать после велосипедной прогулки, и акцент на человеческих эмоциях, характерах, а также фоторепортажи из путешествий. ул. М. Ордынка, 23



Концерты

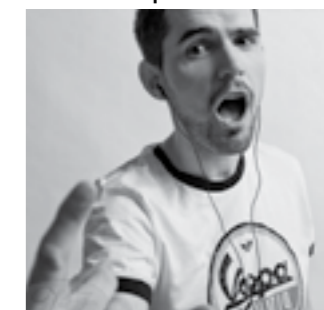
17 сентября

В выставочном зале Красный октябрь пройдет Фестиваль современной музыки и медиаискусства MIGZ-2011. В рамках фестиваля выступят такие знаменитости электронной сцены, как Mr. Oizo, F.A.C.E., Abstract Birds и другие. Берсеневская наб., 6

На сцене клуба Glastonberry даст концерт группа Jah Division, а это значит, что вечер пройдет в стиле регги, солнца и толпы позитивных, хотя возможно и довольно странных людей. 1-я Дубровская, 13а, стр. 1

Если ваша пик вашей юности, молодости или ранней зрелости пришелся на начало 2000-х, то вам стоит заглянуть в этот день в FM Club, ведь там будет группа Per-See, та самая, которая подарила нам песни про Вовочку, диско и многие другие. Сейчас их музыку относят к категории Инди. Земляной Вал, 60/28

18 сентября



В клубе Arena Moscow состоится концерт Noize MC – популярного исполнителя, который, однако, лишь недавно был признан большой звездой. Ленинградский пр-т, 31, стр. 4

Вечеринки

17 сентября

В том же Arena Moscow состоится крупнейший Drum&Bass фестиваль WORLD OF DRUM & BASS: THE GAME. Это событие с одиннадцатилетней историей, которое уже успело шуметь в 25 странах мира. Событие как всегда обещает киловатты света, лазеров, тонны декораций и море впечатлений. Ленинградский пр-т, 31, стр. 4

В клубе 16 тонн стартует серия вечеринок под игривым навзанием Bass My Ass, цель которых развитие популяризация и поддержка современной электронной музыки и музыки техно. Уже сейчас этот проект набирает обороты и обещает задействовать звезд этого направления со всех стран света. ул. Пресненский Вал, д. 6, стр. 1

Конкурс «БУХГАЛТЕР-ПРОФЕССИОНАЛ»

1 сентября 2011 года стартует ежегодный конкурс для финансовых специалистов Москвы и Московской области «БУХГАЛТЕР-ПРОФЕССИОНАЛ». Принять участие в конкурсе могут все специалисты коммерческих организаций и государственных учреждений Московского региона, работа которых связана с бухгалтерским учетом и налогообложением: бухгалтеры, налоговые консультанты, аудиторы и финансовые директора с любым профессиональным стажем. Об условиях проведения конкурса и участия в нем можно ознакомиться на официальном сайте конкурса www.konkursbp.ru.



**Олег Крючков –
подольский бард,
Свою стезю нашёл.
Он знает: каждый –
песне рад,
Всё будет хорошо.
Когда душа сама поёт,
И крылья за спиной,
В нас что-то светлое растёт,
Вдруг становясь судьбой...**



**РЕМОНТ
ВИДЕО
ДОМОФОНОВ**
COMMAX
www.remont-commax.ru

Объявления:

▶ **Городской клинической больницы № 55** требуется врач-невролог. Зарплата 60 000 рублей. Тел. 952-9230,952-8722

▶ **8 троллейбусному парку** требуется водитель троллейбуса. Тел. 8(499)317-71-81

▶ 12 октября 2011 года с 11-00 до 15-00 Центр занятости населения ЮЗАО проводит окружную **ярмарку вакансий** в Культурном центре «Меридиан». Адрес: ул. Профсоюзная, 61, ст. м. «Калужская», телефон для справок: 938-25-28

▶ **Детский сад № 2232** объявляет набор детей от 3 до 6 лет во вновь открывающуюся группу кратковременного пребывания «Подготовка к школе» на 2011 - 2012 учебный год. В программе предусмотрены занятия по математике, развитию речи, ознакомлению с окружающим миром, информатике, риторике, изобразительному искусству, музыкальному и физическому развитию.

Набор детей ограничен. Адрес: Харьковская улица, дом 3, корпус Тел: (495) 384-68-98, 384-68-56.

**ПРОДАЁТСЯ
КОТТЕДЖ**
4 км от м. Домодедовская
3 этажа (500 кв.м.),
участок 14 соток.
7 спален, 3 зала, кухня, лоджия,
бассейн, сауна, газ, канализация,
скважина, моск. телефон,
Интернет, видеонаблюдение,
автом. ворота, теплица, фрукт.сад.
8-926-955-48-41

Оценщик Завьялов Сергей Борисович
Тел. 8-926-071-96-26 (отказ работы с 1998 г.)
zavyalov.58@yandex.ru
- Ущерб от заливания водой – от 6000 рублей
- Ущерб от ДТП – от 2500 рублей
- Иные виды оценки
Юридическое сопровождение
Григоренко Яна Валерьевна
Тел. 971-49-38, Ул. Лебедянская, 38

Организация и проведение

- дней рождений
- корпоративов
- новогодних праздников

Экскурсии по
"заповедным" местам

www.dolinaprazdnikov.ru

**АВТОШКОЛА АвтоОТЛИЧНИК
В БИРЮЛЁВО, ЦАРИЦЫНО**
Тел. (495) 641-84-10,
(499) 218-26-60

New!
Мультимедийная
СИСТЕМА
обучения!

www.avtootlichnik.ru

- ✓ ГИБКИЙ ГРАФИК ЗАНЯТИЙ
- ✓ ОРГАНИЗОВАННАЯ СДАЧА ЭКЗАМЕНОВ В ГИБДД
- ✓ ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ БЕЗАВАРИЙНОГО ВОЖДЕНИЯ
- ✓ МЕД. КОМИССИЯ
- ✓ УЧЕБНАЯ ЛИТЕРАТУРА

Наш адрес м. Царицыно, ул. Бирюлёвская, д.56, стр2

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ 4 ЧАСА ВОЖДЕНИЯ В ПОДАРОК

ТЕЛЕФОНЫ: (495) 641-84-10, (499) 218-26-60

ЯРМАРКА на ПРАЖСКОЙ ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ!

- товары для школы
- (одежда, обувь, канцтовары)
- продуктовый
- сельскохозяйственный
- вещевой рынки

м.Пражская, 1 вагон из центра,
5м от метро, 8-21ч без выходных

ЯРМАРКА НА ПРАЖСКОЙ